



DOWODY NA POZYTYWNY WPŁYW ROŚLINNOŚCI NA PRACOWNIKÓW BIUROWYCH W POLSCE



Zwycięzca konkursu
Dobry Wzór 2018
w kategorii usługa.



Rośliny pozytywnie wpływają na komfort pracy pracowników biurowych w Polsce – są na to niezbita dowody. 4Nature System – Wertykalni dzieli się wynikami badania przeprowadzonego we współpracy z Polskim Stowarzyszeniem Budownictwa Ekologicznego PLGBC i Politechniką Śląską. Przez 12 tygodni w 10 dużych firmach analizowano oddziaływanie roślin na ludzi i ich potrzeby. Wyniki są bardzo interesujące i potwierdzają potrzebę natury w miejscu pracy: 86% ankietowanych oceniło pozytywnie wpływ roślin na komfort pracy, a 92% z nich chce mieć w przyszłości rośliny w biurze. Aż 88% pracowników chce mieć rośliny maksymalnie blisko swojego stanowiska pracy.

Światowe badania naukowe* dowodzą, że bezpośredni kontakt z roślinnością przybliży człowieka do natury i wywiera dobroczynny wpływ na jego organizm. A jak wygląda to w odniesieniu do pracowników biurowych w Polsce, którzy spędzają 80% swojego czasu w pomieszczeniach zamkniętych? W ciągu **12 tygodni**, przy udziale **93 pracowników** i **34 roślinnych prototypów z 1444 roślinami**, w **10 dużych firmach** (między innymi w: Skanska, IKEA Retail, Tétris, WSP Poland, Keller Williams Poland, JLL, HB Reavis, Vastint), 4Nature System – Wertykalni, Polskie Stowarzyszenie Budownictwa Ekologicznego PLGBC oraz Politechnika Śląska analizowały wpływ żywej natury na pracowników biurowych. Sprawdzano zmiany parametrów powietrza i analizowano odczucia pracowników. Wyniki pierwszego etapu badania (ankiet percepcji pracowników) są już opracowane i zaprezentowane poniżej. Wnioski są bardzo interesujące i robią wrażenie!

Analiza parametrów środowiska wewnętrznego, czyli drugi etap badania, wciąż trwa. Wnioski zostaną zaprezentowane wkrótce, ale już teraz można stwierdzić, że obecność żywych roślin w pomieszczeniach korzystnie wpływa na wzrost zawartości wilgoci w powietrzu wewnętrznym w okresie grzewczym. Wskazuje to duży potencjał tej metody do nawilżania powietrza w biurach.





Metodyka badań

Badania przemysłowe obejmowały pomiary wybranych parametrów środowiska wewnętrznego: temperatury i wilgotności powietrza wewnętrznego, stężenia pyłów zawieszonych oraz natężenia oświetlenia, a także przeprowadzenie ankiet zawierających pytania o subiektywne odczucia pracowników biurowych w kwestii warunków środowiska, zdrowia oraz wydajności pracy. Analiza została przeprowadzona od października 2018 r. do stycznia 2019 r., w sezonie grzewczym ze zwiększonym zanieczyszczeniem powietrza zewnętrznego. Przed zainstalowaniem testowych zielonych ścian w wybranych biurach, przeprowadzono ankiety wśród pracowników badanych przestrzeni i dokonano pomiarów parametrów fizycznych powietrza w biurach. Następnie, na okres 8 tygodni, do wybranych 10 biur wstawiono, bezpośrednio w najbliższe otoczenie pracowników, 34 zielone prototypy z automatycznym systemem nawadniania. Użyto 1444 roślin. W tym okresie dwukrotnie przeprowadzono badania kwestionariuszowe i ponownie zmierzono parametry środowiska wewnętrznego. W ostatnim etapie, 2 tygodnie po zdemontowaniu testowych zielonych ścian, uczestnicy badania udzielili odpowiedzi na ostatnią ankietę, przeprowadzono też pomiary we wnętrzach badanych biur.



Badania przeprowadzono na grupie 93 osób pracujących w 10 odrębnych firmach o łącznej powierzchni 694 mkw. Do opracowania raportu przeanalizowano ogółem 240 ankiet. Istotność obserwowanych zależności przebadano odpowiednimi testami statystycznymi.

Wnioski z badań ankietowych

Z przeprowadzonych badań ankietowych wypływa szereg interesujących wniosków. Przede wszystkim **PRZED przeprowadzeniem badania 60% osób było NIEZADOWOLONYCH z liczby roślin w swoim biurze**. Podkreśla to wagę powszechnego w polskich biurach problemu: braku kontaktu pracowników z naturą.

- Po wprowadzeniu roślinności znacznie **wzrósł odsetek osób zadowolonych ze swojego biura**.
- Odnotowano **znaczny wzrost poziomu satysfakcji z jakości powietrza** w biurach w okresie, kiedy moduły testowe były obecne w przestrzeniach pracy.
- Wstawienie roślin **wyeliminowało niezadowolenie ze zbyt suchego powietrza**.
- Subiektywna **ocena stanu zdrowia wypadła bardziej pozytywnie**, kiedy rośliny były obecne w badanych przestrzeniach pracy.
- Zauważalna jest **różnica w odczuwaniu zmęczenia i koncentracji** u pracowników przed wstawieniem roślin i w trakcie trwania badania (na korzyść tego ostatniego).

Po usunięciu zielonych ścian z przestrzeni pracy pracownicy zostali zapytani o ocenę wpływu roślinności na różne obszary:

- **estetyka biura w czasie, kiedy stały w nim zielone ściany, została oceniona przez 94% osób pozytywnie;**
- **86% ankietowanych oceniło pozytywnie wpływ roślin na komfort pracy;**



- według 84% pracowników nastąpiła poprawa jakości powietrza;
- poprawę samopoczucia zaobserwowało 84% osób;
- pozytywny wpływ na efektywność pracy zauważyło 62% pracowników, natomiast 34% oceniło ten wpływ neutralnie;
- poprawę zdrowia zauważyło 52% respondentów, z kolei 44% osób oceniło ten wpływ neutralnie.

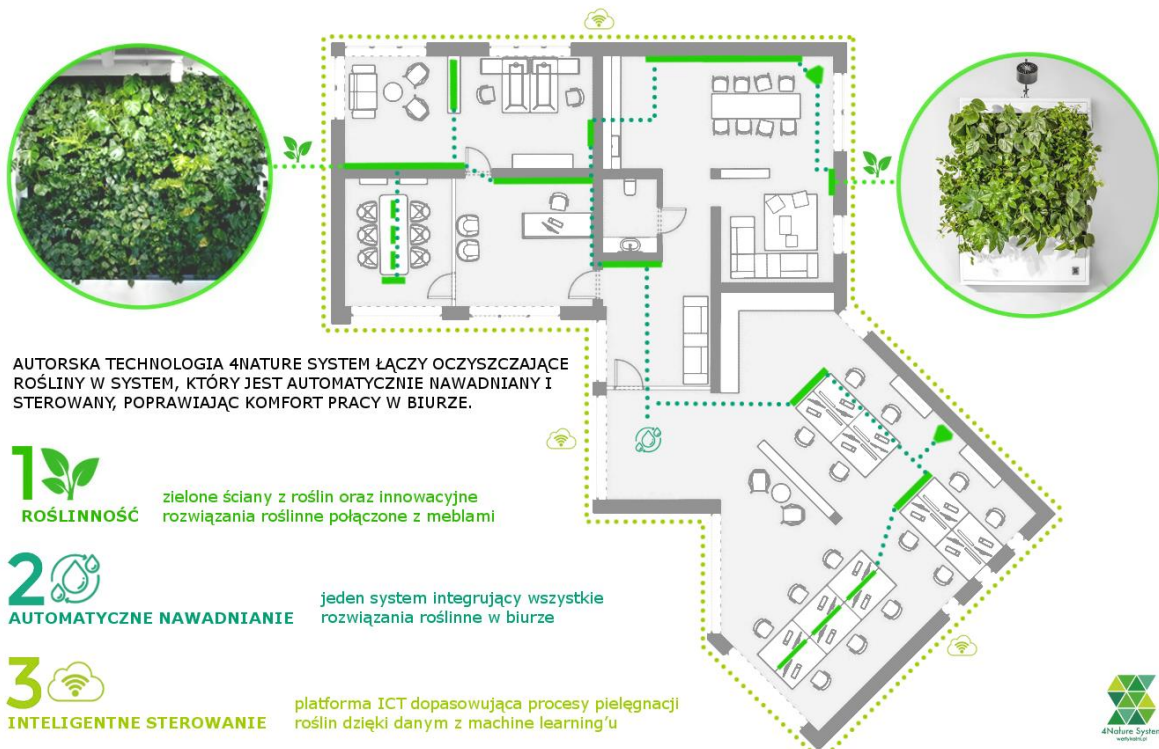
Dane te pokazują, że ocena roślinności była bardzo pozytywna, co wydaje się szczególnie istotne biorąc pod uwagę fakt, że w czasie przeprowadzania tej ankiety, respondenci nie mieli już styczności z modułami zieleni używanymi do badań.

Co więcej, aż 88% ankietowanych oceniło pozytywnie sam fakt wprowadzenia do biura roślinności, a 92% z nich chce mieć w przyszłości rośliny w biurze. 88% pracowników chce mieć rośliny maksymalnie blisko swojego stanowiska pracy – najlepiej do 2 metrów.

A jak pracownicy ocenili swoje biuro w trakcie badania? Przed wstawieniem roślin liczba osób zadowolonych ze swojego biura wyniosła 52%, w trakcie trwania badania wzrosła odpowiednio do 77%. Po zabraniu roślinności liczba zadowolonych ze swojego biura spadła mocno do 28%. Sugeruje to, że fakt zabrania roślinności z biura sprawił, że pracownicy zaczęli postrzegać swoje przestrzenie pracy dużo gorzej.

Przyszłość zielonych biur

Wszystkie powyższe wnioski pokazują, jak duży potencjał tkwi we wprowadzaniu roślinności do nowoczesnych miejsc pracy. Biophilic design w projektowaniu wnętrz biurowych to zdecydowanie trend przyszłości. W perspektywie 5-15 lat myślenie o wpływie roślinności na komfort pracy będzie standardem już na etapie projektu. Kierunek ten potwierdza scenariusz *Symbioza z naturą* wymieniony w raporcie o przyszłości biurowców do 2050 roku, opracowanym przez lidera zielonego budownictwa – Skanska oraz infuture Hatalaska Foresight Institute.





Dlatego 4Nature System myśli o systemowym wprowadzaniu natury do biur, z wykorzystaniem zdobyczy technologicznych: zarządzania procesami pielęgnacji roślin w oparciu o machine learning czy integracji z systemem zarządzania budynkiem (BMS), które ograniczą pielęgnację do minimum. Systemowe, skalowalne podejście do tematu oraz wyniki opisanego wyżej badania pomogą firmie w opracowaniu unikalnej linii mebli biurowych połączonych z roślinnością i innowacyjną technologią 4Nature System.

*Tak właśnie widzimy przyszłość w realizacji trendu biofilii w przestrzeniach biurowych. Głęboko wierzymy, że łącząc zaawansowaną technologię, niezawodne rozwiązania i dobry design, zadamy o well-being pracowników – wpłyniemy na zdrowie, efektywność pracy i zadowolenie z życia, budując optymalny work-life balance. Chcemy wprowadzić naturę możliwie najbliżej pracującego człowieka, używając mebli biurowych jako nośnika, a dzięki technologii i systemowemu podejściu ograniczyć procesy i koszty utrzymania do minimum oraz usunąć architektom i projektantom bariery w introdukcji natury do biur – mówi **Beata Dziedzic**, współzałożycielka, ekspertka od łączenia natury i nowych technologii w 4Nature System – Wertykalni.*

*Human Spaces Report, 2015; Seppänen et al., 1998; Bakó-Biró et al., 2004; Fanger, 2006; Kosonen & Tan, 2004; Wyon, 2005

Badanie wpływu roślinności na komfort pracowników biurowych jest elementem projektu badawczo-rozwojowego firmy 4Nature System - Wertykalni pt. „Innowacyjny system mebli do przestrzeni komercyjnych z wbudowanym systemem ogrodu wertykalnego”. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Inteligentny Rozwój 2014-2020.



4Nature System – Wertykalni
ul. Radziwie 5/267
01-164 Warszawa
www.wertykalni.pl
www.facebook.com/wertykalni/
www.linkedin.com/company/wertykalni/



Kontakt dla mediów:

Beata Dzedzic

mail: b.dzedzic@wertykalni.pl

mobile: +48 503 045 675

4Nature System – Wertykalni zajmują się wprowadzaniem do biur natury wspartej najnowszą technologią. Odpowiadają na potrzeby Klientów, którzy w pośpiechu dnia codziennego chcieliby mieć kontakt z dobroczynną naturą, ale przy minimalnym wysiłku. Firma oferuje systemowe rozwiązania oparte na autorskim 4Nature System, w tym zielone ściany z roślin i mchów (zakup lub abonament). Innowacyjna technologia 4Nature System łączy oczyszczające rośliny w system, który jest automatycznie nawadniany i sterowany, dzięki temu pielęgnacja jest ograniczona do minimum. We wszystkich produktach firma 4Nature System – Wertykalni stawia na zaawansowaną technologię, niezawodne rozwiązania i dobry design. Jest zwycięzcą konkursu Dobry Wzór 2018 w kategorii najlepiej zaprojektowana usługa.



Zwycięzca konkursu
Dobry Wzór 2018
w kategorii usługa.

